

JUILLET 2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	5,12,26 juillet						
600	600-700						
615	SUNRISE						
630	YOGA						
645	<i>Corinne</i>						
700							
	5,12,26 juillet	6 juillet	7, 21 juillet				
900	900-1000	900-1000	900-1000				
915	YIN/YANG	HATHA	PILATES				
930	YOGA	VINYASA					
945	<i>Corinne</i>	<i>Corinne</i>	<i>Kristinka</i>				
1000							
1015							
1030							
1045							
1100			7,14,28 juillet				
1115			1100-1200				
1130			YOGA				
1145			sur chaise				
			<i>Corinne</i>				
1200							
1330							
1400							
1415							
1439							
1445							
1500							
1515							
1530							
1545							
1600		6,13,27 juillet					
1615		1600-1700					
1630		YIN YOGA					
1645		retour à Soi					
		<i>Corinne</i>					
1700							
1715							
1730							
1745							
1800							
1815							
1830							
1845							
1900							
1915	4,11 juillet		7,14,28 juillet	8,15,29 juillet			
1930	1930-2030		1930-2100	1930-2100			
1945	YOGA		YIN YOGA	HATHA			
2000	Bien-Être		90 minutes de	YOGA			
2015	<i>Emilie</i>		retour à Soi	90 minutes			
2030							
2045			<i>Corinne</i>	<i>Corinne</i>			
2100							



Grand Rue 28
1297 Founex
079 240 72 72

tout juillet
1030-1130
Cercle des
Mamans
Magalie

7,14,28 juillet
1100-1200
YOGA
sur chaise
Corinne



ATELIERS

10 juillet Portes Ouvertes Yoga Enfants

10 juillet Prénatal & Nutrition



RESERVATIONS

Emilie Réservez par WhatsApp 078 691 75 25

Heidi Réservez par WhatsApp 079 549 25 05

Corinne Réservez par WhatsApp 079 240 72 72

Magalie Réservez par WhatsApp 079 868 82 03

Kristinka Réservez par WhatsApp 079 197 45 35

tout juillet
1815-1915
KUNDALINI
YOGA
Magalie