

FEVRIER MARS 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
900	900-1015	900-1000	900-1000	900-1000			
915	YIN & YANG	HATHA YOGA	PILATES	YOGA			
930	YOGA	Ashtanga style		Bien-Être			
945	75 minutes	<i>Elena</i>	<i>Kristinka</i>	<i>Emilie</i>			
1000	<i>Corinne</i>						
1015		1015-1115					
1030		SLOW FLOW					
1045							
1100		<i>Lara</i>	1100-1200				
1115			YOGA SENIORS				
1130			Yoga sur chaise				
1145			<i>Corinne</i>				
1200	1200-1300					1200-1300	
1215	VINYASA			1215-1315		VINYASA	
1230				Yoga Wave			
1245	<i>Céline</i>					<i>Céline</i>	
1300				<i>Valérie</i>			
1315							
1330							
1345							
1400							
1415							
1439							
1445			1445-1530				
1500			Yoga ECOLES				
1515			<i>Heidi</i>				
1530							
1545			1545-1645				
1600		1600-1700	Yoga Enfants				
1615		YIN YOGA	4-7 ans				
1630		retour à Soi	<i>Heidi</i>				
1645		<i>Corinne</i>					
1700			1700-1800				
1715			Yoga Enfants				
1730			8-12 ans				
1745			<i>Heidi</i>				
1800							
1815	1815-1915			1815-1915			
1830	YOGA			YIN YOGA		1830-1930	
1845	PRENATAL			retour à Soi		MÉDITATION	
1900	<i>Emilie</i>			<i>Corinne</i>		Deepak Chopra	
1915						<i>Véronique</i>	
1930	1930-2030		1930-2030	1930-2100			
1945	YOGA	1945-2045	YIN YOGA	PRANAYAMA			
2000	Bien-Être	POWER	YIN to YANG	HATHA YOGA			
2015	<i>Emilie</i>	YOGA	NIDRA	tout niveau			
2030		<i>Yaele</i>	<i>Corinne</i>				
2045				<i>Corinne</i>			
2100							
2115							
2130							

3 personnes minimum

COURS & ATELIERS de WEEK-END			
12 fev	Wim Hof	10:00	Allan
19 fev	les Eléments	9:30	Emilie
6 mar	Sunday Yoga	10:00	Corinne
13 mars	Sadhana	10:00	Céline
20 mar	les Eléments	17:00	Emilie

RESERVATIONS par WhatsApp	
Allan	079 402 67 58
Corinne	079 240 72 72
Emilie	078 691 75 25
Céline	079 514 44 73
Kristinka	079 197 45 35
Heidi	079 549 25 05
Elena	078 867 76 16
Véronique	077 453 06 09
Lara	079 105 16 21
Valérie	078 604 82 82
Yaele	079 693 70 13