




du 31 octobre au 22 décembre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
900	900-1000	900-1000		900-1000	900-1000	ATELIERS Infos sur Actualités 6 novembre Ressources Emilie	
915	YIN & YANG	HATHA YOGA		HOLISTIQUE 078 691 75 25 Emilie	PILATES du matin 079 197 45 35 Kristinka		
930	079 240 72 72	079 240 72 72					
945	Corinne	Corinne					
1000				- Veuillez RESERVER votre place par WhatsApp au professeur concerné - Les cours sont donnés dès 3 personnes - Les annulations moins de 24h à l'avance sont facturées			
1015		1015-1115					
1030		SLOW FLOW	1030-1130				
1045		078 105 16 21	YOGA s/CHAISE				
1100		Lara	079 240 72 72				
1115			Corinne			10 décembre Forteresse Sally & Solène	
1130							
1145							
1200		1200-1315			1200-1315		
1215		VINYASA		1215-1315	VINYASA		
1230		079 514 44 73		YOGA WAVE	079 514 44 73		
1245		Céline		078 604 82 82	Céline		
1300				Valérie			
1315							
1515		Grand Rue 28 - 1297 Founex		www.YogaFounex.ch		079 240 72 72	
1530							
1545			1545-1645	1545-1645			
1600		1600-1700	ENFANTS 4-7ans	YOGA MENOPAUSE			
1615		YIN YOGA	079 549 25 05	079 349 68 55			
1630		079 240 72 72	Heidi	Barbara			
1645		Corinne					
1700	1700-1800	1710-1800	1700-1800	1700-1800			
1715	*Cercle Hatha/Philo	*Cercle Hatha/Philo	ENFANTS 8-12ans	*Cercle Hatha/Philo			
1730	079 240 72 72	079 240 72 72	079 549 25 05	079 240 72 72			
1745	Corinne	Corinne	Heidi	Corinne			
1800							
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915			
1830	YOGA PRENATAL	PILATES du soir	1845-1915	YIN YOGA			
1845	078 691 75 25	079 707 12 55	PRANAYAMA	079 240 72 72			
1900	Emilie	Marie	079 240 72 72	Corinne			
1915			Corinne / GRATUIT*				
1930	1930-2030		1930-2030				
1945	HOLISTIQUE	1945-2045	YIN YOGA				
2000	078 691 75 25	POWER YOGA	079 240 72 72				
2015	Emilie	079 514 44 73	Corinne				
2030		Céline					

*le pranayama est offert à toute personne souhaitant pratiquer régulièrement du 3 nov au 17 déc