

du 20 février au 6 avril 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
600			NOUVEAU		NOUVEAU		
615			0615-0715		0615-0715		
630			ONLY MEN YOGA		SUNRISE YOGA		
645			079 203 47 36		0792034736 0795144473		
700			Isabelle		Isabelle ou Céline		
715			NOUVEAU				
900	900-1000	900-1000	900-1000	900-1000	900-1000		
915	YIN & YANG	HATHA YOGA	VINYASA	HATHA YOGA	PILATES du matin		
930	079 240 72 72	079 240 72 72	079 105 16 21	078 691 75 25	079 197 45 35		
945	Corinne	Corinne	Lara	Emilie	Kristinka		
1000							
1015		1015-1115					
1030	1030-1130	SLOW FLOW	1030-1130				
1045	YOGA s/CHAISE	079 105 16 21	YOGA s/CHAISE				
1100	079 514 44 73	Lara	079 240 72 72				
1115	Céline		Corinne				
1130							
1145							
1200		1200-1315			1200-1315		
1215		VINYASA			VINYASA		
1230		079 514 44 73			079 514 44 73		
1245		Céline			Céline		
1300							
1315							
1515							
1530	079 240 72 72						
1545			1545-1645	1545-1645			
1600		1600-1700	ENFANTS 4-7ans	HORMONE YOGA			
1615		YIN YOGA	079 549 25 05	079 349 68 55			
1630		079 240 72 72	Heidi	Barbara			
1645		Corinne			NOUVEAU		
1700	1700-1800	1710-1800	1700-1800	1700-1800	1700-1800		
1715	*Cercle Hatha/Philo	*Cercle Hatha/Philo	ENFANTS 8-12ans	*Cercle Hatha/Philo	ONLY MEN YOGA		
1730	079 240 72 72	079 240 72 72	079 549 25 05	079 240 72 72	079 203 47 36		
1745	Corinne	Corinne	Heidi	Corinne	Isabelle		
1800							
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915			
1830	YOGA PRENATAL	PILATES du soir		YIN YOGA			
1845	078 691 75 25	079 707 12 55	1900-1920	079 240 72 72			
1900	Emilie	Marie	*Cercle Hatha/Philo	Corinne			
1915			Corinne				
1930	1930-2030		1930-2030				
1945	HOLISTIQUE	1945-2045	YIN YOGA	1945-2045			
2000	078 691 75 25	POWER YOGA	079 240 72 72	POWER YOGA			
2015	Emilie	079 514 44 73	Corinne	079 514 44 73			
2030		Céline		Céline			

- Veuillez **RESERVER** votre place par WhatsApp au professeur concerné
 - Les cours sont donnés dès 3 personnes
 - Les annulations moins de 24h à l'avance sont facturées

(YDD) YOGA du dimanche
 10h - 11h
 05.03 - Marie
 02.04 - Kristinka
 07.05 - Barbara
 04.06 - Isabelle
 02.07 - Emilie

ATELIERS
 25.02 - Sally
 26.02 - Céline
 19.03 - Céline
 26.03 - Isabelle



pour plus d'infos

