

du 28 août au 13 octobre 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
600							
615			0615-0715		0615-0715		
630			SUNRISE YOGA		SUNRISE YOGA		
645			079 203 74 36		079 514 44 73		
700			Isabelle		Céline		
715							
900	900-1000	900-1000		900-1000	900-1000		
915	YIN & YANG	HATHA YOGA		VINYASA	PILATES du matin		
930	079 240 72 72	079 240 72 72		079 105 16 21	079 197 45 35		
945	Corinne	Corinne		Lara	Kristinka		
1000							
1015		1015-1115					
1030	1030-1130	SLOW FLOW	1030-1130	- Veuillez RESERVER votre place par WhatsApp au professeur concerné - Les cours sont donnés dès 3 personnes - Les annulations moins de 24h à l'avance sont facturées			
1045	YOGA s/CHAISE	079 105 16 21	YOGA s/CHAISE				
1100	079 514 44 73	Lara	079 240 72 72				
1115	Céline		Corinne				
1130							
1145	NOUVEAU						
1200	1200-1300	1200-1315			1200-1315		
1215	YOGA HORMONAL	VINYASA			VINYASA		
1230	079 349 68 55	079 514 44 73			079 514 44 73		
1245	Barbara	Céline			Céline		
1300							
1315							
1515							
1530							
1545		Réservé	1545-1645				
1600		1600-1700	ENFANTS 4-7ans				
1615		YIN YOGA	079 549 25 05				
1630		079 240 72 72	Heidi				
1645		Corinne		Réservé			
1700	1700-1800	1715-1810	1700-1800	1710-1810	1700-1800		
1715	*Cercle Hatha/Philo	*Cercle Hatha/Philo	ENFANTS 8-12ans	*Cercle Hatha/Philo	ONLY MEN YOGA		
1730	079 240 72 72	079 240 72 72	079 549 25 05	079 240 72 72	079 203 74 36		
1745	Corinne	Corinne	Heidi	Corinne	Isabelle		
1800	NOUVEAU						
1815	1815-1915	1815-1915	Réservé	1815-1915			
1830	PILATES du soir	PILATES du soir		YIN YOGA			
1845	079 707 12 55	079 707 12 55		079 240 72 72			
1900	Marie	Marie	1900-1920	Corinne			
1915	NOUVEAU		*Cercle h/p Pranayama				
1930	1930-2030		Corinne				
1945	HOLISTIQUE	1945-2045	1930-2030				
2000	079 889 64 98	POWER YOGA	YIN YOGA				
2015	Rosaria	079 514 44 73	079 240 72 72				
2030		Céline	Corinne				
2045			zoom				
2100							
2130							
2145							

(YDD) YOGA du Dimanche 10h - 11h

03.09 Lara
 01.10 Famille/Heidi
 08.10 Barbara
 05.11 Marie
 10.12 Yin Noël

ATELIERS

24.09 - Céli/Cori
 30.09 - Marie-Jo
 12.11 Céli/Lara



079 240 72 72