





# du 30 octobre au 20 décembre 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
600							
615							
630							
645							
700							
715							
900	900-1000 <b>YIN &amp; YANG</b> 079 240 72 72 Corinne	900-1000 <b>HATHA YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne		900-1000 <b>VINYASA</b> 079 105 16 21 Lara	900-1000 <b>PILATES du matin</b> 079 197 45 35 Kristinka		<b>(YDD) YOGA du DIMANCHE 10h - 11h</b> 05.11 Marie 10.12 Yin  Noel apéro
1000							
1015							
1030	1030-1130 <b>YOGA s/CHAISE</b> 079 514 44 73 Céline	1015-1115 <b>SLOW FLOW</b> 079 105 16 21 Lara	1030-1130 <b>YOGA s/CHAISE</b> 079 240 72 72 Corinne	- Veuillez <b>RESERVER</b> votre place par WhatsApp au professeur concerné - Les cours sont donnés dès 3 personnes - Les <b>annulations</b> moins de 24h à l'avance sont facturées			04.02 03.03 21.04 Céline 05.05 02.06 07.07
1100							
1115							
1130							
1145							
1200	1200-1300 <b>YOGA HORMONAL</b> 079 349 68 55 Barbara	1200-1315 <b>VINYASA</b> 079 514 44 73 Céline	 		1200-1315 <b>VINYASA</b> 079 514 44 73 Céline		<b>ATELIERS</b> 17.03 Cél/Cori
1215							
1230							
1245							
1300							
1315							
1400							
1415							
1430							
1445							
1500							
1530							
1545		Réservé					
1600		1600-1700 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne	1545-1645 <b>ENFANTS 4-7ans</b> 079 549 25 05 Heidi				
1615							
1630							
1645							
1700	1700-1800 <b>HATHA shiva</b> 079 240 72 72 Corinne		1700-1800 <b>ENFANTS 8-12ans</b> 079 549 25 05 Heidi				
1715		1710-1800 <b>HATHA stretch</b> Corinne		1700-1800 <b>HATHA shiva</b> 079 240 72 72 Corinne	1700-1800 <b>HATHARMONY</b> 079 203 74 36 Isabelle		
1730							
1745							
1800							
1815	1815-1915 <b>PILATES du soir</b> 079 707 12 55 Marie	1815-1915 <b>PILATES du soir</b> 079 707 12 55 Marie					
1830							
1845							
1900							
1915							
1930	1930-2030 <b>HOLISTIQUE</b> 079 889 64 98 Rosaria		1930-2030 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne 		1815-1915 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne		
1945		1945-2045 <b>POWER YOGA</b> 079 514 44 73 Céline		1945-2045 <b>POWER YOGA</b> 079 514 44 73 Céline			
2000							
2015							
2030							
2045							