

# du 15 avril au 30 juin 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
600					0615-0715 <b>SUNRISE YOGA</b> 079 514 44 73 Céline		
615							
630							
645							
700							
715							
900	900-1000 <b>YIN &amp; YANG</b> 079 240 72 72 Corinne	900-1000 <b>HATHA YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne		900-1000 <b>VINYASA</b> 079 105 16 21 Lara	900-1000 <b>PILATES du matin</b> 079 197 45 35 Kristinka		
915							
930							
945							
1000				<b>NOUVEAU</b>			
1015		1015-1115		1015-1115			
1030	1030-1130 <b>YOGA s/CHAISE</b> 079 514 44 73 Céline	<b>SLOW FLOW</b> 079 105 16 21 Lara	1030-1130 <b>YOGA s/CHAISE</b> 079 240 72 72 Corinne	<b>SLOW FLOW DÉBUT.</b> 079 105 16 21 Lara			
1045							
1100							
1115							
1130							
1145							
1200	1200-1300 <b>YOGA HORMONAL</b> 079 349 68 55 Barbara	1200-1315 <b>VINYASA</b> 079 514 44 73 Céline			1200-1315 <b>VINYASA</b> 079 514 44 73 Céline		
1215							
1230							
1245							
1300							
1315							
1400							
1415							
1430							
1445							
1500							
1515							
1530							
1545		Réservé	1545-1645				
1600		1600-1700 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne	<b>ENFANTS 4-7ans</b> 079 549 25 05 Heidi				
1615							
1630							
1645	1630-1800 <b>HATHA shiva</b> 079 240 72 72 Corinne			1630-1800 <b>HATHA shiva</b> 079 240 72 72 Corinne	<b>NOUVEAU</b>		
1700		1715-1800 <b>Flex &amp; Stretch</b> Corinne	<b>ENFANTS 8-12ans</b> 079 549 25 05 Heidi		1700-1800 <b>YOGA PRENATAL</b> 079 889 64 98 DOULA Rosaria		
1715							
1730							
1745							
1800							
1815	1815-1915 <b>PILATES du soir</b> 079 707 12 55 Marie	1815-1915 <b>PILATES du soir</b> 079 707 12 55 Marie		1815-1915 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne			
1830							
1845							
1900							
1915							
1930	1930-2030 <b>HOLISTIQUE</b> 079 514 44 73 Céline	1945-2045 <b>POWER YOGA</b> 079 514 44 73 Céline	1930-2030 <b>YIN YOGA</b> 079 240 72 72 Corinne	1945-2045 <b>POWER YOGA</b> 079 514 44 73 Céline			
1945							
2000							
2015							
2030							
2045							



079 240 72 72

- Veuillez **RESERVER** votre place par WhatsApp au professeur concerné  
- Les cours sont donnés dès 3 personnes  
- Les **annulations** moins de 24h à l'avance sont facturées

**(YDD) YOGA du DIMANCHE 10h - 11h**  
21.04 Céline  
05.05 Kristinka  
01.09 Lara  
6.10 Isabelle  
01.12 Marie  
08.12 NOEL

**ATELIERS**  
04.05 Barbara/Sally  
25.05 Marie  
15.06 Marie

**NOUVEAU**  
1515-1615  
**YOGA POSTNATAL**  
079 889 64 98  
DOULA Rosaria