

Vacances d'été 2024 du 1er juillet au 18 août

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi			
600	Le studio sera fermé pour travaux du 1er juillet au 14 juillet 2024				0615-0715				
615								SUNRISE YOGA	
630								02,09,16.08	
645								<i>Céline</i>	
700									
715									
900	900-1000			0900-1000					
915	YIN & YANG			VINYASA					
930	15,22,29.07			08.15.08					
945	<i>Corinne</i>			<i>Lara</i>					
1000									
1015		1015-1115		1015-1115					
1030	1030-1130	SLOW FLOW	1030-1130	SLOW FLOW					
1045	YOGA s/CHAISE	06.13.08	YOGA s/CHAISE	08.15.08					
1100	29.07 - 05,12.08	<i>Lara</i>	17.24.07	<i>Lara</i>					
1115	<i>Céline</i>		<i>Céline</i>						
1130									
1145									
1200		1200-1315			1200-1315				
1215		VINYASA			VINYASA				
1230		30.07 - 06,13,08			02,09,16.08				
1245		<i>Céline</i>			<i>Céline</i>				
1300									
1315			Lara 079 105 16 21						
1515			Marie 079 707 12 55		1515-1615				
1530			Céline 079 514 44 73		YOGA POSTNATAL				
1545			Rosaria 079 889 64 98		09,16.08				
1600			Corinne 079 240 72 72		<i>DOULA Rosaria</i>				
1615									
1630	1630-1800	1630-1800		1630-1800					
1645	HATHA SHIVA	Flex & Stretch		Atelier HATHA & Pranayama	1700-1800				
1700	90 minutes	90 minutes		90 minutes	YOGA PRENATAL				
1715	15,22,29.07	16,23,30.07		18,25.07	09.16.08				
1730	<i>Corinne</i>	<i>Corinne</i>		<i>Corinne</i>	<i>DOULA Rosaria</i>				
1745									
1800									
1815	1815-1915	1815-1915							
1830	PILATES du soir	PILATES du soir							
1845	sans interruption	sans interruption							
1900	<i>Marie</i>	<i>Marie</i>							
1915									
1930	1930-2030			1930-2030					
1945	HOLISTIQUE	1945-2045	1930-2030	YIN YOGA					
2000	29.07 - 05,12.08	POWER YOGA	YIN YOGA	YIN YOGA					
2015	<i>Céline</i>	30.07 - 06,13,08	24.07	18.07					
2030		<i>Céline</i>	<i>Corinne</i>	<i>Corinne</i>					

pour plus d'infos



079 240 72 72