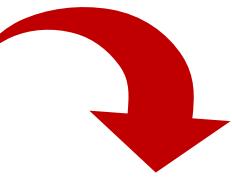


du 5 janvier au 13 février 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
815						
830						
845						
900	900-1000	900-1000				
915	YIN & YANG	PILATES du matin				
945						
1000						
1015		1015-1115				
1030	1030-1130		1030-1130			
1045		SLOW FLOW				
1100	YOGA s/CHAISE		YOGA s/CHAISE		SLOW FLOW	
1115						
1130						
1145		NOUVEAU				
1200	1200-1300	1200-1300				
1215						
1230	YOGA HORMONAL	VINYASA				
1245		EMILIE				
1300						
1545						
1600						
1615						
1630						
1645	1630-1800	NOUVEAU				
1700		1700-1800				
1715	HATHA YOGA					
1730		YIN YOGA				
1745		MUNZ FLOOR				
1800						
1815	1815-1915	1815-1915				
1830						
1845	PILATES du soir	PILATES du soir				
1900						
1915		NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU		
1930		1930-2030	1930-2030	1930-2030		
1945						
2000		VINYASA	YIN YOGA	DYNAMIC VINYASA		
2015	EMILIE	MUNZ FLOOR		LORENA		
2030						
2045						

- Veuillez **RESERVER** votre place par WhatsApp **079 240 72 72**
 - Les cours sont donnés dès **3** personnes
 - Les **annulations** moins de 24h à l'avance sont facturées

1200-1300
ASHTANGA



Save your dates !
Yoga/Pilates du Dimanche
 18 janvier - Corinne
 25 janvier - Marie
 08 février - Corinne
 08 mars - Lorena
 29 mars - Lara
 26 avril - Marie

22 février - COURS MARIE
22 mars - COURS MARIE

