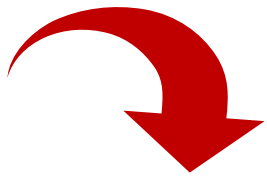


du 5 janvier au 13 février 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
815						
830					830-930	
845						
900	900-1000	900-1000			PILATES du matin	
915	YIN & YANG	PILATES du matin				
930						
945						
1000						
1015		1015-1115		1015-1115		
1030	1030-1130	SLOW FLOW	1030-1130	SLOW FLOW		
1045	YOGA s/CHAISE		YOGA s/CHAISE			
1100						
1115						
1130						
1145		NOUVEAU				
1200	1200-1300	1200-1300			1200-1300	
1215	YOGA HORMONAL	VINYASA			ASHTANGA	
1230		EMILIE				
1245						
1300						
1545						
1600						
1615						
1630						
1645	1630-1800	NOUVEAU		1630-1800		
1700	HATHA YOGA	1700-1800		BREATHWORK & HATHA YOGA		
1715		YIN YOGA				
1730		MUNZ FLOOR				
1745						
1800						
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915		
1830	PILATES du soir	PILATES du soir		YIN YOGA		
1845				MUNZ FLOOR		
1900						
1915		NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU		
1930		1930-2030	1930-2030	1930-2030		
1945		VINYASA	YIN YOGA	DYNAMIC VINYASA		
2000		EMILIE	MUNZ FLOOR	LORENA		
2015						
2030						
2045						

- Veuillez **RESERVER** votre place par WhatsApp **079 240 72 72**
 - Les cours sont donnés dès 3 personnes
 - Les **annulations** moins de 24h à l'avance sont facturées



Save your dates !
Yoga/Pilates du Dimanche
 18 janvier - Corinne
 25 janvier - Marie
 08 février - Corinne
 08 mars - Lorena
 29 mars - Lara
 26 avril - Marie

22 février - COURS MARIE
 22 mars - COURS MARIE

