

31 août au 9 octobre 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
815						
830					830-930	
845	NOUVEAU				PILATES	
900	900-1000	900-1000				
915	MUNZ FLOOR					
930	2 1ères semaines du mois	PILATES				
945	YIN & YANG					
945	2 dernières sem. du mois					
1000						
1015		1015-1115		1015-1115		
1030	1030-1130		1030-1130			
1045		SLOW FLOW		SLOW FLOW		
1100	YOGA s/CHAISE		YOGA s/CHAISE			
1115						
1130						
1145						
1200	1200-1300	- Veuillez RESERVER votre place par WhatsApp 079 240 72 72 - Les cours sont donnés dès 3 personnes - Les annulations à moins de 24h à l'avance sont facturées			1200-1300	
1215	YOGA HORMONAL				ASHTANGA	
1230						
1245						
1415						
1430	Qu'as-tu pensé de ton dernier cours ?		1430-1530	Tu veux en savoir plus ?		
1445			YOGA ENFANTS 4-7 ans			
1500						
1515						
1530						
1545						
1600			1600-1700			
1615			YOGA ENFANTS 8-12 ans			
1630						
1645	1630-1800	1700-1800		1630-1800		
1700	HATHA YOGA	YIN YOGA		BREATHWORK & HATHA YOGA		
1715						
1730						
1745						
1800						
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915		
1830						
1845	PILATES	PILATES		YIN YOGA		
1900		NOUVEAU				
1915		1930-2030	1930-2030	1930-2030		
1930		dès le 1 ^{er} octobre				
1945		DYNAMIC VINYASA	MUNZ FLOOR	DYNAMIC VINYASA		
2000						
2015						
2030						
2045						



079 240 72 72

Cours & Ateliers

6 sept - ÊTRE FEMME