

PERMANENCES vacance d'été 2026
du 27 juin au 16 août

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
815					
830					
845					
900					
915					
930					
945					
1000					
1015					
1030					
1045					
1100					
1115					
1130					
1145					
1200					
1215					
1230					
1245					
1300					
1415					
1430					
1445					
1500					
1515					
1530					
1545					
1600					
1615					
1630					
1645					
1700					
1715					
1730					
1745					
1800					
1815					
1830					
1845					
1900					
1915					
1930					
1945					
2000					
2015					
2030					
2045					

1200-1300

ASHTANGA

26.06 - 3.10.07 - 7.14.08

Retraite valais du 17 au 31 juillet

1630-1800

HATHA YOGA

90 min.

NON STOP

1815-1915

PILATES

29.06 - 6.07 - 3.10.08

1930-2045

ASHTANGA

29.06 - 6.13.07 - 3.10.08

Retraite valais du 17 au 31 juillet

900-1000

PILATES

NON STOP

1030-1130

YOGA s/CHAISE

NON STOP

1815-1915

PILATES

30.06 - 6.07 - 4.11.08

1930-2030

VINYASA

NON STOP

ACCESSIBLE



FOUNEX

079 240 72 72

1200-1300

ASHTANGA

26.06 - 3.10.07 - 7.14.08

Retraite valais du 17 au 31 juillet

1630-1800

BREATHWORK

HATHA YOGA

90 min.

NON STOP

1815-1915

YIN YOGA

NON STOP

1930-2030

MUNUZ FLOOR

NON STOP

1930-2030

DYNAMIC VINYASA

NON STOP

830-930

PILATES

NON STOP

1445-1545

POSTNATAL

03.07

1600-1700

PRENATAL

03.07

Qu'as-tu pensé de
ton dernier cours ?



Tu veux en
savoir plus ?



- Veuillez **RESERVER** votre place par WhatsApp **079 240 72 72**

- Les cours sont dispensés **dès 5 personnes** inscrites

- Les **annulations** à moins de 24h à l'avance sont facturées