

31 août au 9 octobre 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
815						
830					830-930	
845	NOUVEAU				PILATES	
900	900-1000 MUNZ FLOOR	900-1000				
915	2 1ères semaines du mois	PILATES				
930	YIN & YANG					
945	2 dernières sem. du mois					
1000						
1015		1015-1115		1015-1115		
1030	1030-1130		1030-1130			
1045		SLOW FLOW		SLOW FLOW		
1100	YOGA s/CHAISE		YOGA s/CHAISE			
1115						
1130						
1145						
1200	1200-1300	- Veuillez RESERVER votre place par WhatsApp 079 240 72 72 - Les cours sont donnés dès 3 personnes - Les annulations à moins de 24h à l'avance sont facturées			1200-1300	
1215	YOGA HORMONAL				ASHTANGA	
1230						
1245						
1415						
1430	Qu'as-tu pensé de ton dernier cours ?		1430-1530 YOGA ENFANTS 4-7 ans	Tu veux en savoir plus ?	A NE PAS MANQUER ! Réserve ta place pour découvrir le yoga autrement. C'est GRATUIT ! 	
1500						
1515						
1530						
1545						
1600			1600-1700 YOGA ENFANTS 8-12 ans			
1615						
1630						
1645	1630-1800			1630-1800		
1700	HATHA YOGA	1700-1800 YIN YOGA		BREATHWORK & HATHA YOGA		
1715						
1730						
1745						
1800						
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915		
1830	PILATES	PILATES		YIN YOGA		
1845						
1900	NOUVEAU	NOUVEAU				
1915						
1930	1930-2030	1930-2030 dès le 1er octobre	1930-2030	1930-2030		
1945	MUNZ FLOOR	DYNAMIC VINYASA	MUNZ FLOOR	DYNAMIC VINYASA		
2000						
2015						
2030						
2045						



079 240 72 72

YOGA VIBRATIONS KIRTAN

Du mouvement au silence, du silence au chant

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

PROGRAMME

- 18h00 ACCUEIL
- 18h15 HATHA YOGA avec David (60 min)
- 17h45 SAURABH
- 18h15 ACCUEIL KIRTAN
- 18h30 KIRTAN & MÉDITATION avec David
- 19h30 THÉ & PARTAGE
- 20h00 CLÔTURE

PARTICIPATION LIBRE sur inscription

Venez vivre une expérience unique de yoga, de vibrations et de chant sacré.

YOGA FOUNEX