du 16 novembre au 23 décembre 2026

ACCESSIBLE yoga FOUNEX

+41 79 240 72 72

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
815						
830					830-930	
845		NOUVEAU			PILATES	
900	900-1000	900-1000				
915						
930	YIN & YANG	PILATES				
945						
1000						
1015		1015-1115		1015-1115		
1030	1030-1130	SLOW FLOW	1030-1130	SLOW FLOW		
1045						
1100	YOGA s/CHAISE		YOGA s/CHAISE			
1115						
1130						
1145						
1200	1200-1300				1200-1300	
1215						
1230	YOGA HORMONAL				ASHTANGA	
1245			NOUVEAU			
1300			1300-1400			
1315			YOGA			
1330			ENFANTS 4-7 ans			
1345			dès le 1er janvier 27			
1400			inscriptions ouvertes			
1415						
1430	Un cours, un ressenti		1430-1530	Trouve le yoga		
1445	Partage ton expérience		YOGA	qui te ressemble		
1500			ENFANTS 4-7 ans			
1515						
1530						
1545	scanne ici			scanne ici		
1600			1600-1700			
1615			YOGA			
1630			ENFANTS 8-12 ans			
1645	1630-1800			1630-1800		
1700		1700-1800		PRANAYAMA		
1715	HATHA YOGA	YIN YOGA		&		
1730				HATHA YOGA		
1745						
1800						
1815	1815-1915	1815-1915		1815-1915		
1830						
1845	PILATES	PILATES		YIN YOGA		
1900						
1915	NOUVEAU					
1930	1930-2030	1930-2030		1930-2030		
1945						
2000	KUNDALINI	DYNAMIC VINYASA		DYNAMIC VINYASA		
2015						
2030						
2045						

- Veuillez RESERVER votre place par WhatsApp **079 240 72 72**
- Les cours sont donnés dès 3 personnes
- Les **annulations** à moins de 24h à l'avance sont facturées